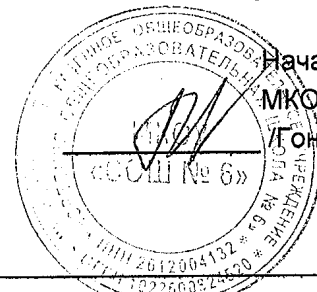


Утверждаю



Начальник лагеря
МКОУ "СОШ № 6"
Гондаренко Л.В./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
11-17 лет							
Завтрак							
		КАША ПШЕННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ	200	5,50	7,70	27,70	203,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	1,30	8,40	8,10	113,00
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	9,70	46,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,00	15,90	64,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	0,20	3,20	1,20	35,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,80	6,00	25,50	172,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	20,90	27,60	14,80	391,00
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,40	0,30	22,40	106,00
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	2,00	0,80	11,20	60,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/16/7	0,30	0,00	16,10	67,00
Итого				39,50	54,50	162,40	1 304,00
7-10 лет							
Завтрак							
		КАША ПШЕННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ	180	4,90	6,90	23,80	177,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	1,20	8,30	7,70	111,00
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	9,70	46,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,00	15,00	61,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	0,20	3,20	1,20	35,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,40	5,40	22,80	154,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	20,80	27,50	14,80	389,00
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,30	0,30	21,90	104,00
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	2,00	0,80	11,20	60,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/15/7	0,30	0,00	15,20	63,00
Итого				38,20	52,90	153,10	1 247,00

 Воронкина О.А.

повар  Растихина В.А.