

Утверждаю

Начальник лагеря
МКОУ "СОШ № 6"
/Гондаренко Л.В./

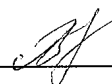


МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
11-17 лет							
Завтрак							
2012	449	ОЛАДЫ	230	20,50	29,00	116,30	808,00
2013	490	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	32	2,30	2,70	17,80	105,00
2008	442	ЧАЙ С САХАРОМ	185/16	0,20	0,00	15,90	64,00
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	0,30	4,80	1,20	49,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,20	7,20	41,80	268,00
2008	312	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	32,80	40,90	0,00	499,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	0,00	0,00	0,00	0,00
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	2,10	0,80	12,20	65,00
Итого				67,60	85,60	233,10	1 973,00
7-10 лет							
Завтрак							
2012	449	ОЛАДЫ	160	13,60	21,00	84,60	581,00
2013	490	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	32	2,30	2,70	17,80	105,00
2008	442	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,00	15,00	61,00
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	0,20	5,60	1,20	56,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	8,10	6,50	36,70	238,00
2008	312	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	20,80	27,20	0,00	328,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,80	0,30	25,20	119,00
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	2,10	0,80	12,20	65,00
Итого				51,30	64,30	220,60	1 668,00

 Воронкина О.А.

повар  Растихина В.А.