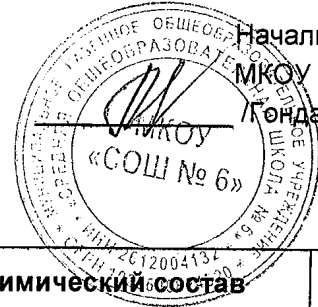


Утверждаю



Начальник лагеря
МКОУ "СОШ № 6"
Гондаренко Л.В./



МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
11-17 лет							
Завтрак							
2013	319	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	185	32,50	21,40	28,60	445,00
2013	490	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	2,90	3,40	22,20	131,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,30	8,40	8,10	113,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,00	15,90	64,00
Обед							
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	7,10	8,40	14,50	162,00
2013	434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,70	7,60	25,10	184,00
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	1,30	7,80	5,80	100,00
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,40	0,30	22,40	106,00
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	2,00	0,80	11,20	60,00
2008	442	ЧАЙ С САХАРОМ	185/16	0,20	0,00	15,90	64,00
Итого				54,60	58,10	169,70	1 429,00
7-10 лет							
Завтрак							
2013	319	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	26,70	17,70	23,40	367,00
2013	490	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,20	2,60	16,70	98,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,20	8,30	7,70	111,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,00	15,00	61,00
Обед							
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	7,30	8,10	14,40	160,00
2013	434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,30	7,00	22,40	167,00
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	1,20	7,40	5,50	95,00
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,30	0,30	21,90	104,00
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	2,00	0,80	11,20	60,00
2008	442	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,00	15,00	61,00
Итого				47,60	52,20	153,20	1 284,00


 _____ Воронкина О.А.
 повар 
 _____ Растихина В.А.