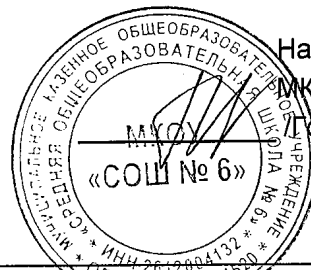


Утверждаю

Начальник лагеря
МКОУ "СОШ № 6"
Гондаренко Л.В./



МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
11-17 лет							
Завтрак							
2013	253	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ВЯЗКАЯ	200	5,70	8,60	25,70	204,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,30	8,40	8,10	113,00
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	9,70	46,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/10/7	0,30	0,00	16,10	67,00
Обед							
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	2,00	4,60	11,40	98,00
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	300	31,40	48,80	49,70	763,00
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,40	0,30	22,40	106,00
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	2,00	0,80	11,20	60,00
2008	442	ЧАЙ С САХАРОМ	185/16	0,20	0,00	15,90	64,00
Итого				47,80	71,60	170,20	1 521,00
7-10 лет							
Завтрак							
2013	253	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ВЯЗКАЯ	180	5,50	7,70	25,00	192,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,20	8,30	7,70	111,00
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	9,70	46,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/10/7	0,30	0,00	15,20	63,00
Обед							
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	2,00	4,60	11,80	100,00
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	28,50	45,20	46,60	707,00
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,30	0,30	21,90	104,00
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	2,00	0,80	11,20	60,00
2008	442	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,00	15,00	61,00
Итого				44,50	67,00	164,10	1 444,00


 _____ Воронкина О.А.
 повар 
 _____ Растихина В.А.