

Утверждаю:
Директор МКОУ «СОШ № 6»
В.П.Кобцева



**ПРОГРАММА
«Школа волонтера»
ШКОЛЬНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО
ПРЕБЫВАНИЯ**

Автор программы:

Гондаренко Лилия Викторовна
педагог-психолог

Срок реализации:

Июнь 2024

Введение

Пояснительная записка

Программа «Школа Волонтера» рассчитана на реализацию в МКОУ «СОШ № 6» в период летних каникул в рамках работы пришкольного лагеря. Процесс воспитания активности у подростков должен строиться на основе сотрудничества взрослых и детей, в результате чего закладывается фундамент социальной инициативы будущего лидера. Программа предусматривает различные оздоровительные, досуговые, обучающие мероприятия, которые позволят детям полноценно отдохнуть и обучиться навыкам волонтерской работы. Данная программа составлена для работы разновозрастной группы подростков 6 -14 лет.

Программа рассчитана на 15 -дневное пребывание в условиях пришкольного лагеря.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: создание условий для организованного отдыха учащихся в летний период, посредством формирования у подростков социальной активности.

ЗАДАЧИ:

1. Проведение оздоровительного отдыха подростков.
2. Пропаганда здорового образа жизни.
3. Повышение осведомленности подростков в области первичной профилактики употребления ПАВ.
4. Вовлечение подрастающего поколения в созидательную, позитивную деятельность.
5. Развитие способности талантливых детей в общественной, исследовательской, творческой сферах жизнедеятельности.
6. Формирование у подростков навыков социально-значимой и проектной деятельности.
7. Профилактика возникновения у подростков противоправной социальной мотивации.
8. Увеличение числа волонтеров из подростковой среды, занимающихся первичной профилактикой зависимости от ПАВ среди детей и своих сверстников.

ПРИНЦИПЫ ПРОГРАММЫ:

1. Принцип комплексности оздоровления и воспитания.
2. Коллективная творческая деятельность (только в сотрудничестве педагогов и воспитанников можно создать условия для развития личности).
3. Создание положительного эмоционального фона.

4. Создание ситуации успеха (успех – это источник внутренних сил ребенка, стимулирующий на преодоление трудностей, достижения поставленных целей.)
5. Принцип сочетания защиты и социального развития детей.

Информационный и тренинговый модули (реализуются в рамках подпрограммы «ЛАВ» (Летняя Академия Волонтера))

1. Беседы со специалистами.
2. Групповые занятия волонтеров.
3. Изготовление плакатов, видео.
4. Оформление информационного стенда.
5. Акции волонтеров.
6. Листовки.
7. Игры.
8. Викторины.
9. Обучающие занятия с волонтерами.
10. Мини-тренинги для учащихся.
11. Интерактивные игры.
12. Акции

Альтернативный модуль

1. Игры, конкурсы.
2. Неделя “Только здоровые привычки”.
3. Спортивные мероприятия.
4. Фотоконкурс.

Главная идея

1. Каждая минута жизни – твой **ШАНС** сделать доброе дело!
2. Каждый человек, встретившийся на твоём пути – твой **ШАНС** помочь ближнему.

Заповеди волонтеров школы

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера:

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтеров:

1. Дни профилактики в начальной школе.
2. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
3. Кто тренируется и обучается, У того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется! (Два в одном – обучение и общение. Тренинги “Я - лидер”, “Уверенность в себе”, “Успешное общение”, “Твоя цель – твой успех”, “Ты и команда”, “Я – творческая личность”)
4. Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в конкурсах по пропаганде ЗОЖ)
5. Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!” (Пропаганда ЗОЖ в школе и не только.)
6. Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование! Волонтеры освоили новый подход – Социальное проектирование! (Пишем социальный проект “Будущее - это мы!”)
7. День волонтера имел успех. Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)
8. Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

Количество дней пребывания в пришкольном лагере -15, они наполняются содержанием, согласно плану реализации программы.

Организационный период (1 день) - происходит запуск игры, распределяются обязанности, участники сбора знакомятся друг с другом, с лагерем, программой

сбора, утверждаются законы сбора, проводится линейка открытия и стартовая Игра-Квест « Вместе весело шагать» .

В *основной* период (10 дней) каждый день проходят мероприятия согласно плану.

В *итоговый* период (1 день) подводятся итоги игры, вручаются награды, сертификаты, линейка закрытия сбора.

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Укрепление здоровья детей.
- Увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в школьное волонтерское объединение.
- Привлечение детей и подростков к социально значимой деятельности.
- Развитие интереса к здоровому образу жизни.
- Укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов и различного социального уровня.

Подпрограмма программы «Школа волонтера»

*«Более всего необходимо, чтобы для воспитанника
сделалось невозможным то лакейское препровождение времени,
когда человек остается без работы в руках, без мысли в голове,
потому что в эти минуты портится
голова, сердце и нравственность...»*

К.Д.Ушинский

Подпрограмма «Школа Волонтера» нацелена на формирование у учащихся навыков здорового образа жизни и развитие умения работать в команде. Кроме того, игры, которым подростки будут обучены в процессе реализации подпрограммы, станут хорошим подспорьем в волонтерской работе. Подвижные игры способствуют развитию ловкости, силы, глазомера и чувства ритма, быстроты реакции и точности расчетов. Свободное время - это время, которое не просто свободно от чего-то, но должно быть свободно для чего-то.

Литература:

1. Кедрина Т.Я., Гелазония П.И. «Большая книга игр и развлечений для детей и родителей. – М.: Педагогика- Пресс,1992
2. «Океанские игры» в помощь организаторам отдыха детей и подростков под ред . Э.В.Марзоевой, Владивосток, изд-во Дальневосточного университета, 2003
3. Федоров Е.С., Еремин О.В. Игры, тесты, методики.-М.: МПГУ им.Ленина- 1994

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Карта ресурсов программы

Помещения, предназначенные для	Применение	Источник финансирования и материальная	Ответственные
---	-------------------	---	----------------------

пришкольного лагеря МКОУ «СОШ № 6»		база	
Кабинеты	Комнаты отдыха, игровые комнаты, комната кружковой работы	Материальная база школы	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал.
Спортивная площадка	Линейка, проведение общелагерных игр на воздухе, спартакиады.	Материальная база школы	Начальник лагеря, воспитатели
Школьный двор	Отрядные дела, Игра- Квест.	Материальная база школы	Начальник лагеря, воспитатели
Медицинский кабинет	Медицинский контроль мероприятий лагерной смены	Материальная база школы	Медицинский работник
Школьная библиотека	Литература для педагогов, детей.	Материальная база школы	Зав. библиотекой
Школьная столовая	Завтрак, обед, полдник	Материальная база школы	Старший повар, работники столовой
Игровые комнаты	Интеллектуальные настольные игры	Материальная база школы	Воспитатели
Комнаты кружковой работы	Семинары	Материальная база школы	Воспитатели
Холл первого этажа школы	Информационный центр, уголок безопасности, информационные стенды.	Материальная база школы	Начальник лагеря, воспитатели
Комнаты	Сан.узлы, места для мытья рук, сушилки для полотенец, раздевалки	Материальная база школы	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал

Распорядок дня:

- 8.30 -9.00 - Прием детей. Зарядка
- 9.00 - 9.15 - Линейка
- 9.15 -10.00 - Завтрак
- 10.00 - 10.15 - Общественно-полезный труд
- 10.15 - 11.00 - работа по плану отрядов
- 11.00 - 12.00 - Клубный час (занятия в кружках и секциях)
- 12.00 - 13.00 - Занятия «Летней Академии Волонтера». Спортивно-оздоровительные мероприятия
- 13.00 - 14.00 - Обед
- 14.00 - 14.30 – Свободное время. Занятия по интересам
- 14.30 - Линейка (итоги, планы). Уход домой

НАГЛЯДНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЛАГЕРЯ

1. Название лагеря, эмблема.
2. Стенд, отражающий жизнь лагеря:
Рубрики:
Режим дня
Уголок здоровья
«Календарь настроения»
План на день
«Поздравляем!» (итоги конкурсов, спортивных соревнований)

**Календарно – тематическое планирование мероприятий
пришкольного оздоровительного лагеря «Улыбка»
2 смена 2014 год**

№	Дата	Мероприятие
1	27.06.2024 Чт.	Организационный период смены. Формирование отрядов. Будем знакомы! Будем Дружить!
		Игровой час «Играю я – играют дети» Филиал № 3 Полтавская библиотека: МКУК «ЦБС» Литературное путешествие «В лес за сказками»
		Кружок «Миссия добра»: Добро и зло: справедливость
		Кружок «Спортландия»: Земля, воздух, вода Общий сбор участников «Здравствуй лагерь»
2	28.06.2024 Пт.	Тематический день «Национальна игры и забавы» Открытие лагерной смены. Концерт
		Открытие лагерной смены. Концерт
		Кружок «Шелковая ленточка»: Змейка Кружок «В мире растений»: Удивительные растения Кружок «Планета физики»: Природа и человек
		«Реп-скульптура» конкурс скульптур из репейника
3	01.07.2024 Пн.	Тематический день Здоровое движение Торжественный подъём государственного флага РФ Конкурс рисунков «Мы против вредных привычек».
		Кружок «Из пешки в дамки»: Вводное занятие. Техника безопасности Кружок «Шелковая ленточка»: Брошь, посвященная году семьи
		Кружок «В мире растений»: Значение растений в жизни человека и природе
		Игровая программа «Мы – одна команда!»
4	02.07.2024 Вт.	Тематический день «Устное народное творчество» Конкурс знатоков «Ларец народной мудрости»
		Филиал № 3 Полтавская библиотека: МКУК «ЦБС» Познавательно-игровая программа «Дорожные знаки – наши друзья!»
		Кружок «Спортландия»: Веселые старты
		Кружок «Планета физики»: Тайны воздушного океана Инсценировка народных сказок «Там на неведомых дорожках»

5

3.07.2024
Ср.

Тематический день «Национальные и народные танцы»
Танцевальный флешмоб «В ритмах детства»

Кружок «Миссия добра»: Семья, дом

Кружок «Из пешки в дамки»: Общие положения

Танцевальная программа «Танцуем вместе»

6

4.07.2024
Чт.

Тематический день «День защиты окружающей среды»
Эколого—краеведческий турнир «Полна загадок чудесница природа»

Филиал № 3

Полтавская библиотека: МКУК «ЦБС» Празднично-игровая программа «Семья – это то, что с тобою всегда»

Кружок «Миссия добра»: Жизнь человека. Питание, отдых, здоровье, болезни

Кружок «Спортландия»: Салки-догонялки

КТД Разработка плакатов и листовок на тему «Здоровье планеты в наших руках»

7

05.07.2024
Пт.

Тематический день «Природное богатство и полезные ископаемые»

Кружок «Шелковая ленточка»: «Журавлик»оригами

Кружок «В мире растений»: Зеленые друзья нашего класса

Кружок «Планета физики»: Исследую мир глазами

Музыкально – спортивная игра «В гостях у Нептуна»

Тематический день «Прикладное творчество и народные ремесла»

Торжественный подъём государственного флага РФ

8

08.07.2024
Пн.

Мастер-классы «Умелые ручки»

Кружок «Из пешки в дамки»: Правила соревнований

Кружок «Шелковая ленточка»: Объемные картины

Кружок «В мире растений»: Уход за растениями

Игра по станциям «Твори! Выдумывай! Пробуй!»

9

09.07.2024
Вт.

Тематический день «День друзей»

«Коротко о самом главном!» беседа «Что такое дружба?»

Филиал № 3

Полтавская библиотека: МКУК «ЦБС»

Игровая программа «Мы дружны, а значит справимся с любой задачей»

Кружок «Спортландия»: Салки «Ноги на весу»

Кружок «Планета физики»: Водная стихия: нашествие волн

Игра по станциям «Если дружный ты!». Творческая мастерская: Изготовление открытки для друга

10	10.07.2024 Ср.	<p>Тематический день «Открытие тайны великой страны» «Открываем Россию». Припадаю Россия к твоей красоте. Виртуальное путешествие</p> <p>Кружок «Миссия добра»: История возникновения родного села. Улицы и здания села</p> <p>Кружок «Из пешки в дамки»: Основы шашечной теории</p> <p>Коллективно-творческое дело (КТД) «День рождение березки»</p>
11	11.07.2024 Чт.	<p>Тематический день «Я и моя семья» Творческая мастерская подарок своей семье Филиал № 3 Полтавская библиотека: МКУК «ЦБС» ЭКО-викторина «Исчезающая красота» По страницам красной книги</p> <p>Кружок «Миссия добра»: О дружбе и друзьях</p> <p>Кружок «Спортландия»: Беседа «Правила здоровья»</p> <p>Гостиная династий «Ими гордится Россия»</p>
12	12.07.2024 Пт.	<p>Тематический день «День охраны животных»</p> <p>Воспитательное мероприятие «Мы - в ответе !» Викторина «Животные нашего края»</p> <p>Кружок «Шелковая ленточка»: Волшебная открытка</p> <p>Кружок «В мире растений»: Зеленая аптека на окне</p> <p>Кружок «Планета физики»: Вернемся к истокам</p> <p>Знакомство с профессией кинолог. Выставка рисунков и фото домашних животных.</p>
13	15.07.2024 Пн.	<p>Тематический день «Я и моя Россия» Торжественный подъём государственного флага РФ</p> <p>Подготовка к празднику «Создаем праздник вместе»</p> <p>Кружок «Из пешки в дамки»: Тактика и техника шашечной игры</p> <p>Кружок «Шелковая ленточка»: Гирлянда с рыбками</p> <p>Кружок «В мире растений»: Цветы в музыкальных произведениях</p> <p>Просветительское занятие «Три главных цвета Родины моей»</p>
14	16.07.2024 Вт.	<p>Волонтерство и добровольчество «Благо твори» КТД «Душа каждого человека радуется, когда он делает добро другому» Филиал № 3 Полтавская библиотека: МКУК «ЦБС» Литературное путешествия «В лес за сказками»</p>

15

17.07.2024

Ср.

Кружок «Спортландия»: Мышеловка

Кружок «Планета физики»: Путешествия в открытом космосе

Песни Великой Победы. Конкурс военной песни

Итоговый период смены. Выход из игрового сюжета

Итоговый сбор участников « Нас ждут новые открытия!»

Кружок «Миссия добра»: Добрые слова и добрые дела

Кружок «Из пешки в дамки»: Важнейшие данные об игре в окончаниях

Линейка закрытия смены «Вместе весело шагать»

Литература, источники

1. Кедрина Т.Я., Гелазония П.И. Большая книга игр и развлечений для детей и родителей. – М.: Педагогика – пресс, 1992
2. <http://festival.1september.ru/articles/553465/>
3. <http://spbsseu.ru/node/1948>